



# YOGA

*im Jugendzentrum*

*Meditation*

*sportliche Aktivität*

*Achtsamkeitsübungen*

*Spaß & Entspannung*

*Yoga-Praxis*

*kostenfreies  
Angebot*

ab dem **25. Oktober**  
wöchentliche Kurse mit  
qualifizierter Yoga-Lehrerin  
im Jugendzentrum (Taunusstraße 1)

## **Kinder-Yoga**

montags 16:30 – 17:30 Uhr  
von 6 bis 11 Jahre

## **Teens-Yoga**

montags 17:45 – 18:45 Uhr  
von 12 bis 16 Jahre

Anmeldung in der WeJu-App, telefonisch unter 0160/90920109  
oder per Mail unter [lmeier@wesseling.de](mailto:lmeier@wesseling.de)

